



尾張旭ロータリークラブ

Weekly

「例会は親睦なり、深めよう親睦！」

会長 井田 武憲  
 幹事 桜井 雅博  
 会報 占橋 裕志  
 事務局 尾張旭市商工会館 TEL 0561-54-1263 FAX 0561-54-8945  
 E-mail: owariasahi@mtekihohe.ne.jp  
 URL: http://www.owariasahi-rc.jp/

ふれあい、思いやり、そして握手

本日 第2059回 2013年5月31日(金) No. 1949

本日のプログラム Today's Program

点 鐘

ロータリーソング「それでこそローター」

卓話担当者: 丹羽 敏行君

演 題: 「私の仕事と趣味」

前 回 第2058回 2013年5月24日(金) 記 録

早朝例会 於良福寺

- 齊 唱: 「奉仕の理想」
- 来訪者: 犬山RC 水間 昌利君他14名
- 出席者: 会員28名中13名出席 出席率46.42%  
前々回補正出席率 5月10日分100%

させることの重要性を話されました。第2部記念講演では、登山家、田部井淳子さんの演題「人生は八合目から面白い」があり、満員の聴衆に対して女性登山家としてエピソードを交えながらの内容に大きな拍手が送られました。

会長あいさつ 井田 武憲

5月21日(火)当クラブが協賛しました尾張旭市シニアクラブ連合会50周年記念大会が、市文化会館において開催され、当日は天候も良く約千席の会場も満員の状態で立ち見の参加者も大勢見えました。

第一部のオープニング・ショーでは、津軽三味線の岡野兄弟と和太鼓RENによる競演があり迫力ある演奏に会場をわかせてくれました。記念式典では、市長あいさつの後、会長あいさつでは、本会が創立されたのは昭和38年、東京オリンピック開催前年に「老人福祉法」にもとづき「旭町老人会」が発足したとのことです。昭和45年の人口調査では人口20人に65歳以上1人の高齢化率が今日では4人に1人の割合の超高齢化社会になりつつあることが述べられました。また我々高齢者は、まず地域貢献しつつ自分の努力で自身の健康生活に心掛け、相互支援の充実を図り住み慣れた地域で心豊かな人生を実現



ロータリー親睦活動月間

	6月 7日 (金)	6月14日 (金)	6月22日 (土)	6月28日 (金)
例会予定	卓話担当者: 会員増強委員会 卓話者: 箕輪 良孝君 演題: 「新入会員を迎え」	卓話担当者: 例会運営委員会 卓話者: 唐井 仁一君 演 題: 「一年間を振り返って」	21日振替 夜間例会 於神楽家(名古屋市東区) 18:00点鐘	定款第6条第一節により 休会
3分間スピーチ	—	—	—	—

(ビクター料金を含む)

## 幹事報告

- ・5/117 第5回(現・次期)OFDY委員会 大野委員長以下7名出席
- ・5/21 尾張旭市シニアクラブ連合会50周年記念大会 於尾張旭市文化会館 井田会長出席。
- ・5/22 尾張旭市社会福祉協議会理事会 於福祉センター 井田会長出席。
- ・本日の会合：ありません。
- ・例会変更のお知らせ：別紙。

## ニコボックス

○6/22夜間例会下見会の残金。

出席者全員より

○久しぶりの早朝例会です。心身とも静かに落ち着いて気持ちを新たに。

井田 武憲君  
 桜井 雅博君、飯田 幸雄君、加藤 清久君  
 唐井 仁一君、谷口 伸夫君、仲澤 昌容君  
 西尾 輝久君、舟橋 龍秀君、福岡 健君  
 古橋 裕志君、箕輪 良孝君、森井 晴生君

## 第5回現次期OFDY委員会報告

日時 2013年5月17日(金)PM 13:40~

場所 尾張旭市商工会館内 第一会議室

議題 1) 事業引継ぎと会計報告について。

(大野委員長)

現在までの事業報告と現時点での会計報告がされた。

2) 次年度事業について。

(古橋次期委員長)

基本的に事業申請があればバックアップする方針が示され、事業計画の概要説明がされた。

3) その他の件。

為替の動向につき意見交換がされた。

## 4 R C (現・次期)会長・幹事会

日時 2013年5月24日(金)18:00~

場所 清月 (瀬戸市平町)

### 申し合わせ事項

#### ①弔辞

各クラブ会員死亡 : 香典1万円と弔電

会員家族死亡の場合 : 弔電

(配偶者・親及び子)

4 R C 以外の東尾張分区内会員の死亡の場合

: 弔電

(各クラブ会員全員への連絡はしない)

②ビクターフィー : 2000円

③テリトリ : 新会員に関するテリトリは従来通りとする。

④ニコボックス : 4クラブ間でのメイクアップ・ニコボックスは自由意志とする。

⑤メイクアップの連絡 : メイクアップの連絡は、当日午前10時までとし何日のメイクアップかを明記する。尚、午前10時を過ぎる緊急のメイクアップに対しては食事の用意を出来なくても許されるものとする。

⑥表敬訪問 : クラブより一万円とする。

⑦当会議は、年3回開催する。

上記の通り申し合わせた。

## 早朝例会

会場監督 唐井 仁一

良福寺に於いて午前7時点鐘から始まり、会長挨拶、幹事報告と例会が進行し卓話の時間に箕輪さんの引率で本堂へ移動し座禅体験に入りました。箕輪さんから法話を聞いた後、座禅の作法について説明がありましたので、私なりに解釈した事を列記いたします。

### 足の組み方

●素足になり座布団を2枚重ね上の座布団を二つに折って、尻の下に敷きます。

●右足を左もの上に深く乗せ、左足を右もの上に乗せるのが基本の姿勢であるが、右足を左もの上にのせるだけの簡易な方法もある。

### 手の組み方

●右の手のひらの上に左の手のひらを重ね、両手の親指の先を軽く円を描くように合わせ腹部へ持ってくる。

### 視線

●視線は1m先を見つめるようにし、瞼を閉じず半眼の状態にする。

### 姿勢

●体を左右に揺らし落ち着く位置を決め、背筋を伸ばした状態が基本姿勢となる。

### 呼吸

●呼吸法は複式呼吸で息はゆっくり吐き、ゆっくり吸うことを繰り返しながら、頭の中で1から10まで数えたら、また1に戻り、1から10を座禅の間繰り返す。警策は姿勢を正す時や、心がまとまらない時に打ってもらいます。作法は座禅中に合掌をすると僧侶が前に立ちます。合掌をしておじぎをし、頭を垂れ姿勢を低くして背中を左右で2回打ってもらいます。終わりに合掌、おじぎをして終わります。

座禅会の後、心のこもったお粥の朝食を頂きましたが座禅の効果でしょうかたいへんおいしく感じました。

参加頂いた皆さんは、心を無にし自分と向き合う良い体験をして頂いたと思います。最後にお世話になった箕輪さんとご家族の皆様にご心よりお礼を申し上げます。

### 『ロータリーの友』

### 「ロータリー活動」フォトコンテスト開催!

・写真は何度でも応募できます(ただし、1つの活動につき3枚まで)。

・活動の情報を150字以内で作成して、添付ください。クラブ名、活動日、活動場所を入れてください(制限字数には含みません)。

・応募は、Eメール、郵送のどちらでもお受けいたします。デジタルカメラの場合、データの容量は2メガバイト(JPEG)以上(TIFFデータの場合はそれに相当する解像度のもの)。フィルムカメラの場合、はがきサイズ以上の紙焼きをお送りください。

・写真使用時に、撮影者名を明記して掲載する必要があります場合は、その旨、明記してください。

応募は、2013年6月末まで受付