



・会長 菊田 利昭 幹事 熊澤 功
 ・例会日 毎週金曜日 12:30
 ・例会場 〒488-0801 尾張旭市東大道町原田 2570-3 尾張旭市商工会館内
 ・事務局 尾張旭市商工会館 TEL 0561-54-1263 FAX 0561-54-8945
 ・E-mail: jim@owariasahi-rc.org URL: http://www.owariasahi-rc.org



2022-23 年度
イメージ RI テーマ イメージロータリー
 ロータリー 地区方針 未来を描こう、笑顔でつなごう

～一人一人のチャレンジを力に！変化に対応できるクラブを目指して～

本日の例会プログラム 2022年9月2日（第2436回） No. 2316

点鐘 12:30 卓話担当者 谷口 亜弥さん
 斉唱 君が代・奉仕の理想 卓話者 “
 演 題 「共生社会への取り組みをここから」

前回の例会記録 2022年8月26日（第2435回）

○斉唱：日も風も星
 ○出席者：会員 20 名中 15 名出席 出席率 75.00%

会長挨拶 菊田 利昭



8月21日に、高森カン
 トリークラブにおいて、伊
 那ロータリークラブとの
 合同ゴルフコンペが開催
 されました。当クラブから
 は、加藤清久さん、井田さ
 さん、西尾さん、櫻井さん、

熊澤さんと私の6名が参加しました。伊那ロータリー
 ークラブからは12名の方がご参加されました。西
 尾さんがグロスで2位につけ、井田さんが個人戦で
 3位に入るなど善戦しましたが、残念ながら上位5
 名による団体戦では33打差をつけられて負けてし
 まいました。でも、とても楽しいゴルフをすること
 が出来ました。伊那ロータリークラブの皆様とは、
 いつお会いしてもとても楽しい時間を過ごすこと
 ができ、とてもありがたく思っています。

なぜ伊那ロータリークラブと尾張旭ロータリー
 ークラブが姉妹提携しているのか、その経緯をご存じ
 ない方もいらっしゃると思いますので、今日はその
 経緯をお話したいと思えます。

いつかは存じ上げないのですが、尾張旭ロータリー
 ークラブのメンバーが伊那国際ゴルフクラブでゴ
 ルフをした際に、たまたま伊那ロータリークラブの
 メンバーの方とお会いして意気投合したそうです。
 そのご縁で、1976年6月13日に、記念すべき第1
 回伊那ロータリークラブ尾張旭ロータリークラブ
 合同ゴルフコンペが開催され、その後年2回の合同
 ゴルフコンペが開催されるようになりました。この
 合同ゴルフコンペを通じて両クラブの親睦関係が
 発展し、姉妹提携を結ぶまでに至りました。姉妹提
 携締結調印式は、1985年5月18日に伊那市にある
 別館だるまにて行われたそうなので、伊那ロータ
 リークラブと姉妹提携してもう37年が経つのですね。

近年は、隔年で、3月に当クラブの主催、8月に伊
 那ロータリークラブの主催で、合同例会と合同ゴル
 フコンペを開催しています。当クラブが主催した合
 同例会では、料亭蔦茂で行われたものや、お座敷中
 華の芳蘭亭で行われたものが記憶に残っています。
 蔦茂では、名妓連の芸妓さんと幫間さん（太鼓持ち）
 に来ていただいてアトラクションを行いましたし、
 芳蘭亭では落語家の方に噺をしてもらいました。伊
 那ロータリークラブが主催した合同例会では、伊那
 ロータリークラブのメンバーである塚越寛さんが
 会長を務める伊那食品工業の「かんてんぱぱガーデ

基本的教育と識字率向上／OFDY月間

例 会 予 定	9月9日（金）	9月16日（金）	9月23日（金）	9月27日（火）
	ガバナー補佐訪問 卓話担当者：武藤 栄司 ガバナー補佐	卓話担当者：加藤 知徳君 卓話者： “ 演題：「自己紹介」	休会 定款による休会	(30日振替分) ガバナー公式訪問 ホスト：愛知長久手 RC 卓話担当者：籠橋 美久ガバナー 卓話者： “ 演題：「ガバナー訪問に因んで」
	卓話者： “ 演題：「ガバナー補佐 訪問に因んで」			

ン」において、バーベキューをしていただいたり、ホールでお食事をいただいたり、大変歓迎していただきました。

余談ですが、この塚越寛さんは、トヨタ自動車の豊田章男社長も尊敬していると公言している経営者です。

残念ながら、2年前は新型コロナで合同例会、合同ゴルフコンペを開催することが出来ず、今年も合同例会を開催することが出来ませんでした。再来年の合同例会、合同ゴルフコンペには、是非たくさんの方に参加していただき、伊那ロータリークラブとの親睦を深めて欲しいです。

幹事報告

- ・8/21(日)伊那RC・尾張旭RC 合同ゴルフコンペ 於高森カントリークラブ 菊田会長・熊澤幹事・加藤君・井田君・西尾君・桜井君 出席

次回の会合：9/2(金)第7回理事役員会 於第1会議室 13:40~

ニコボックス

○田中さん、卓話を楽しみにしています。

菊田 利昭君、熊澤 功君、飯田 幸雄君
桜井 雅博君、加藤 知徳君、金森 俊輔君
舟橋 龍秀君、森 友子さん、箕輪 良孝君
山田 直樹君

○久しぶりに参加して嬉しいです。 金森 俊輔君

○本日、健康トレーニングと卓話を担当させていただきます。緊張しています。トレーニングで身体と心をほぐして臨めたらと思います。田中 祐子さん

○先日、伊那ロータリークラブの方とゴルフ対決を
実行しました。惜しくも団体戦で少しの差で準優勝でした。 西尾 輝久君

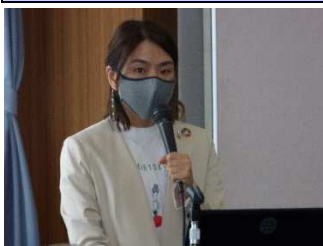
○本日田中さんの卓話をとっても楽しみにしていましたが、泣く泣く早退させていただきます。又お話を聞かせて下さい。 谷口 亜弥さん

健康トレーニング



生涯現役を目指して、健康トレーニングを開催

卓話



「地域多世代子育て孫育て」
一般社団法人体力メンテナンス協会理事
体力指導士・産後指導士
田中 祐子

【自己紹介】

一般社団法人体力メンテナンス協会 理事（インストラクター講師 1150名輩出・43都道府県世界6カ国）
マタニティ&産後ケアスタジオ studio Forest park 代表

資格：産後指導士・体力指導士・バランスボールインストラクター・骨盤補正師・デトックスプランナー・産後ケアアンバサダー・ベビーマッサージ&ボールヨガ講師

持続可能な未来の為に1人1人が 自分の健康に対する知識と教育を受けられる社会を目指していく。また、「子育てが大変」は個人の問題ではなく、社会全体でのサポートが必要です。

【ミッション紹介】

- ・産後ケア・少子化問題への取り組み
- ・うつ・引きこもり・気力低下の問題
- ・定期的な検診～バースデーLOVE 検診～ 多治見市民病院 操健康クリニック・南生協病院など

「生命活動の基礎となる体を動かす力」を養う方法の普及活動を行っています。また、人が宝子どもは未来そのものですので、全世代が子育ての担い手となり、子育てで多幸感を感じましょう。

※多幸感（たこうかん、英：euphoria）、ユーフォリアとは、非常に強い幸福感、ウェルビーイングのことである。特定の自然報酬、有酸素運動、笑い、音楽の聴取、作曲、ダンスなどの社会的活動は、多幸感を引き起こします。

でも、大切なのは何より自分が豊かで健やかであることです。自分の身体とこころを健やかに満たすためにも、ご自身の健康維持ご家族の健康増進や、会社の健康経営従業員のメンタルヘルスのご依頼をお待ちしております！



マタニティ&産後ケアスタジオ
studio Forest park
〒465-0032 愛知県名古屋市 名東区藤が丘49 アンフィニ 3F
《 東山線藤が丘駅より徒歩4分 》

