

Weekly

# 尾張旭ロータリークラブ



- ・会長 菊田 利昭 幹事 熊澤 功
- ・例会日 毎週金曜日 12:30
- ・例会場 〒488-0801 尾張旭市東大道町原田 2570-3 尾張旭市商工会館内
- ・事務局 尾張旭市商工会館 TEL 0561-54-1263 FAX 0561-54-8945
- ・E-mail: jimmu@owariasahi-rc.org URL: http://www.owariasahi-rc.org



イマジン  
ロータリー

2022-23 年度

IRテーマ イマジンロータリー

地区方針 未来を描こう、笑顔でつなごう

～一人一人のチャレンジを力に！変化に対応できるクラブを目指して～

## 本日の例会プログラム 2023年5月12日 (第2462回) No. 2341

点鐘	12:30～	卓話担当者	飯田 幸雄君
斉唱	君が代・奉仕の理想	卓話者	〃
3分スピーチ	江尻 豪君	演題	「人生90年を振り返って、思いつままに」

## 前回の例会記録 2023年4月21日 (第2461回)

○ゲスト: 2022年度米山記念奨学生

ダバーサンバ・ゾルサルさん

○出席者: 会員20名中13名出席 出席率65.00%

次回の会合: 5/12(金) 第15回現・第3回次期理

事役員会 於尾張旭市商工会館内

第1会議室 13:40～

### 会長挨拶

菊田 利昭



本日は坐禅例会です。ま  
ずもって、設営にご尽力い  
ただいた箕輪さんに御礼申  
上げます。

暖かくて、青空と新緑が  
きれいで、とてもよい陽気  
ですね。このような日に坐禅例会を開催できてよか  
ったです。久しぶりなので、坐禅は初めてという方  
もいらっしゃると思います。米山記念奨学生のソラ  
さんも初めての坐禅ということなので、良い体験に  
なると思います。それでは、坐禅で心を落ち着けて、  
自分を見つめ直しましょう。

### 幹事報告

次回の例会: 5/7(日) 移動例会 森林公園演舞場前

4/28(金) 振替分 9時集合

9時30分点鐘 ※5/5(金) 休会

### ニコボックス

○本日の座禅例会、よろしくお願ひします。

箕輪 良孝君

○出席者全員から頂きました。ありがとうございます。  
出席者全員

### 臨時総会

日時: 2023年4月21日

場所: 良福寺 書院

議題: 2023-24年度会長に菊田 利昭君を指名し、  
承認を得た。また、2023-24年度理事役員・  
各委員長を報告し承認を得た。

### 座禅例会

日時: 2023年4月21日(金) 12:30～

場所: 良福寺 書院

## 水と衛星/OFDY月間

例 会 予 定	5月21日(日)	5月26日(金)	6月2日(金)	6月9日(金)
	春の家族会 (5/19 振替分)	休会	卓話担当者: 会長・幹事 卓話者: 〃 演題: 「1年を振り返って」	卓話担当者: 会長・幹事 卓話者: 〃 演題: 「クラブフォーラム」
	於: 美濃方面 担当者: 親睦活動委員会	定款による休会		

## 【良福寺】

良福寺は、市内では最も古く、平安時代の創建と伝えられています。

戦国時代末期には土岐氏、織田氏の保護を受けており、天正十（1582）年に織田信長の次男、織田信雄が良福寺の寺領を保証した織田信雄書状（市指定文化財）も残っています。その後、太閤検地のとき寺領を没収されますが、寛永八（1631）年尾張藩主徳川義直の命により政秀寺三世槐山和尚（かいざんおしょう）が中興しました。良福寺山門（市指定文化財）は、この折に清州城の裏門の一つを譲り受けたものと伝えられています。

また、良福寺の境内には、尾張三大弘法の一つである開運弘法もあります。

## 【座禅】

座禅とは心を無にしてひたすら座ること。もともとは禅宗の修行方法の一つで、自分と向き合うことを目的としています。

座禅で大切なのは、調身（姿勢を調える）、調息（呼吸を調える）、調心（心を調える）の3つです。

## 【座禅の魅力】

### 1. 姿勢が正しくなる

座禅は姿勢を正した状態でおこなうので、良い姿勢に整えられる。

### 2. 心が落ち着く

リラックスすることで、今の悩みや考えていることへの対処法が浮かび、自分を見つめ直せる。

### 3. 集中力が高まる

精神統一をするには集中力が必要です。座禅を続けていくことで、集中力が高まって心がぶれにくくなる。



ダバーサンバ・ソルサルさん

良福寺 元住職箕輪 良孝君



## 第3回ゴルフコンペ

日時：2023年4月30日（日）13：20 スタート

場所：森林公園ゴルフ場

参加者：菊田 利昭君・熊澤 功君  
井田 武憲君・西尾 輝久君  
桜井 雅博君・加藤 知徳君  
谷口 亜弥さん

結果：優勝 熊澤 功君  
準優勝 西尾 輝久君  
3位 井田 武憲君  
B B 桜井 雅博君

