



Weekly 尾張旭ロータリークラブ

・会長 舟橋龍秀・幹事 松永洋子・公共イメージ向上委員長 熊澤 功
 ・例会日 毎週金曜日 12:30 ・例会場 〒488-0801 尾張旭市東大道町原田 2570-3
 ・事務局 尾張旭市商工会館 TEL 0561-54-1263 FAX 0561-54-8945
 E-mail : jim@owariasahi-rc.org URL : http://www.owariasahi-rc.org

2020-21 年度地区方針「行動するロータリアン！世界で何かよいことをしよう、TOGETHER！」

本日 第2387回 2020年12月4日(金) No. 2269

本日のプログラム Today's Program

卓話担当者:森井 晴生君

点 鐘 12:30

卓 話 者: "

斉 唱 「君が代」、「奉仕の理想」 演 題: 「地区委員会での活動について」

前回 第2386回 2020年11月20日(金) 記 録

○出席者: 会員 23 名中 15 名出席 出席率 65.21%
 ○ゲスト: 管理栄養士 種井 佐和子様
 臨床発達心理士 近藤 みえ子様

紛争などで緊急事態にある国や地域で暮らしているとされています。

わが国は、幸いに紛争に巻き込まれることなく、貧困がひしひしと迫っているという感覚を多くの国民が抱いているということはないと思いますが、コロナ禍での派遣切りなどに拠る非正規社員を中心とした雇用の不安定さは次第に増してきています。また、いわゆるシングルマザーやシングルファーザーによる子育ての困難さは、切実な問題となっています。もちろん、厳しい環境のなかで懸命に子育てをしている父親や母親が大半であると思いますが、中にはそうした環境を背景にして、虐待やネグレクトという形で、子供の生命すら危険に晒されている状況も生じています。

こうした状況の中にあって、我々に求められていることは、この条約にうたわれている権利が実現するように取り組むことです。我々のクラブでも、今後、クラブ戦力委員会などで、子供たちが安心して育つ環境作りについて、どのような活動をしていくかを真剣に考えていく必要があると思います。話題になっている SDGs の目標の一つにこの子ども問題を取り入れていくことが、今後の課題だと思えます。

なお、子どもの権利条約の全文は、ユニセフの HP から閲覧することができますので、ぜひ一度お読みになってください。

会長あいさつ 舟橋 龍秀



今日、11月20日は、「世界こどもの日」です。1954年に世界の子供たちの相互理解と福祉の向上を目的として、国連によって制定されました。それから、35年後の1989年11月20日に国連総

会において、すべての子供に人権を保障する初めての国際条約である「こどもの権利条約」が採択されました。この条約により、世界中で子供の保護への取り組みが進み、これまでに多くの成果が生まれました。それから30年経った2019年現在、世界中の196の国と地域で締結され、世界で最も広く受け入れられている人権条約になっています。2019年、ユニセフは、報告書を発表し、30年間の成果と新たな課題提示しました。その中で、世界の子供の状況は全般的には改善しているが、最も貧しい子供たちの多くは、いまだその恩恵に浴していないことが指摘されています。実際、最貧国や内戦地域の子供たちの状況をテレビなどで見ると、子供達の多くは、非常に悲惨な状況に置かれていることが分かり、愕然とします。現在、4人に1人の子どもが、災害や

疾病予防と治療月間

	12月11日(金)	12月18日(金)	12月25日(金)	1月1日(金)
例	卓話担当者:創立50周年記念 事業実行委員会	卓話担当者:プログラム 委員会	休会	休会
会	卓話者:箕輪 良孝実行委員長	卓話者:米山記念奨学生 オトゴンバートル・ ドルジンスレンさん	定款により休会	定款により休会
予	演題:「クラブフォーラム」	演題:「自己紹介」		
定				

幹事報告

・11/15(日) 会長エレクト研修パートⅡ 於星城大学
名古屋丸の内キャンパス 桜井会長エ
レクト、森井地区ディスカッションリー
ダー 出席

次回例会：12/4(金)年次総会 ※11/27(金)休会

次回会合：12/4(金)第7回理事役員会 於尾張旭市
商工会館内 第1会議室 13:40～

ニコボックス

○出席者全員からいただきました。ありがとうございます。出席者全員

セミナー

日時：2020年11月20日(金) 13:15～

場所：尾張旭市渋川福祉センター 2階和室

講師：管理栄養士 種井 佐和子様、臨床発達心理士
近藤 みえ子様、歯科衛生士 宮本 友未さん

第1部 笑って食べるのが一番の栄養！

管理栄養士 種井 佐和子

【プロフィール】

管理栄養士・健康運動指導士・健康経営アドバイザー。

病院栄養士：献立作成・大量調理・治療食を経験
老人保健施設栄養士：施設立ち上げ・
高齢者の食事を経験。

フィットネスクラブ勤務：運動指導・栄養指導・ダイエット指導
を経験。

『一生元気に遊べる身体づくりのお手伝い』

現在、種井亮事務所の健康管理部門を担当

『健康コンサルタント』として健康経営をサポート
幸せに食べる『メリット』

・心も体も『幸せ』・消化も良い(内臓が元気)・代
謝も良い・『良い栄養』と認識・『幸せホルモン分泌』
キレイに健康になる♪

不幸に食べるデメリット

・体にも心にもストレス・消化が悪い(消化不良
も?!)・代謝が下がる・栄養価が下がる・『スト
レスホルモン』分泌・健康から遠ざかる

今日のおさらい

正しい食事は『おおまか』に考える。細かい健康情
報に振り回されないで！ヒトは『丈夫』だから、食
べれば OK! 幸せに食べて、いいモノを取り込もう！

第2部 お口の中から元気に！

歯科衛生士 宮本 友未

お口の中から元気に！「よく噛むこと」で頭がよくなる！キレ
ない！笑顔になれる！

自己紹介

一般社団法人エンパシフィックライフ 代表理事
資格：歯科衛生士、メンタルケア心理士、フードコー
ディネーター、スイーツ・スペシャリスト、パ
ンマイスター、医療事務、英検2級

◎カウンセリング実施：食品加工、飲食業、製造業、
人材派遣業、歯科医院他、企業各社、個人カウ
ンセリングは多数

◎客演セミナー：生命保険会社(明治安田生命、東

京海上日動あんしん生命他)、教育機関(光ヶ丘
女子高等学校他)、業界団体など多数

【一般社団法人エンパシフィックライフ】紹介
「すべての人がいつまでも自分の口で食べること
ができる」社会を実現を目標に、訪問口腔ケアので
きる歯科衛生士の育成、訪問歯科・口腔ケアの拡充、
訪問歯科・口腔ケアのスタートアップコンサルティ
ング、多職種連携、病院・施設での口腔ケア研修等
を主な業務とするフリーランス歯科衛生士グループ
＜3つの社会的意義を提唱＞

- ・人生100年時代のQOL
- ・女性の活躍推進
- ・歯科業界の人手不足解消

噛まないとうなる？

- ①顎の筋肉がやせる②むし歯が増える(唾液が減る)
- ③歯周病が増える(唾液が減る)④太りやすくなる
- ⑤イライラしやすくなる⑥肩こり・腰痛⑦老化スピ
ードが早くなる

「噛む」ことのメリット

噛むためには、唇を閉じる力を鍛えましょう。



第3部 笑顔が大好き！

臨床発達心理士 近藤 みえ子

～大好きのおふれる子に～

＜大好きのおふれる子って？＞

お父さんにもお母さんにも大好
きがあふれていて、笑顔がいっ

ぱいあって、子どものことはもちろん、家族のこ
ともそして自分のことも大好きだといいな。

●発達が分かるってどういうこと

- ・どう言うと子どもがわかるのかがわかる。
- ・子どものできることや頑張っていることが分かる。
- ・すごいねと言ってあげられる。ほめてもらって子
どももうれしい
- ・子どもは大きくなりたい(発達したい)といつも
思っている。⇒がんばっているんだね。「お兄ちゃ
んだね」「おおきくなったね」という言葉が大好き
- ・大人のことを信頼に値すると思ってくれるように
なることが自分らしく育つことにつながる。

★信頼は、認めてもらうこと、自分の今をわかって
もらうことで、おおきく育まれます。そんな大人が
周りにたくさんいたらとても素敵ですね。

子どもの発達は同じ筋道だけでこぼこ道もある、
坂道もある。→人それぞれ

＜大切なこと＞

生活のリズムを整える→健康が一番。できることを
第1に、よく寝、よく食べ、よく遊ぶ

人への信頼を育てる→主にお父さん、お母さん、
身近な大人も信頼に値すると思えるように楽しい
ことをいっぱい経験する。

＜お父さん・お母さんにも言えること＞

いろんな人(機関・隣人など)を頼りましょう。