



2020-21 年度地区方針「行動するロータリアン！世界で何かよいことをしよう、TOGETHER！」

本 日 第2391回 2021年1月22日(金) No. 2273

本日のプログラム Today's Program

卓話担当者:飯田 幸雄君

点 鐘 12:30

卓 話 者: //

静 聴 「 奉仕の理想 」

演 題:「尾張旭RC創立50周年記念日を迎えて」

前 回 第2390回 2021年1月8日(金) 記 録

○出席者: 会員 23 名中 17 名出席 出席率 73.91%
○ゲスト: 税理士法人ふたば 税理士 森 友子様

会長あいさつ 舟橋 龍秀



皆様、明けましておめでとうございます。年末年始は、どのようにお過ごしになられたでしょうか。私は、年始の3日間は、朝、新聞や年賀状を取りに玄関先に出た以外は、毎年恒例の大須観音さんへの初詣も自粛し、一切外出はせず、ステイホームを遵守した3日間でした。元旦には、いつもの年であれば、東京にいる息子や中津川市に住んでいる妹一家も来て、10人ほどで新年のお祝いをするのですが、今年は、息子は帰省せず、妹も来訪を遠慮して、2人の娘夫婦と孫が集まりました。それでもそれなりに賑やかで楽しく新年を迎えることができました。年が改まるたびに思うことですが、暮れまでは、何かと忙しくばたばたします。私は、それはそれで何か浮き浮きした気分になるので嫌いではないのですが、年が明けて、早朝に、広告で分厚くなった新聞の束を取り込むために玄関先に出た時、何か気持ちが引き締まるような感じがします。目に映る風景は、昨日までと何も変わっていませんが、何かがリセットされたような新鮮な気持ちになります。

ところで、今年の干支は「辛丑(かのとうし)」です。ご存じかと思いますが、干支というのは、甲(きのえ)、乙(きのと)、丙(ひのえ)、丁(ひのと)、辛(かのと)、壬(みずのえ)、癸(みずのと)の十干と「子」、「丑」、「寅」、「卯」、「辰」、「巳」、「午」、「未」、「申」、「酉」、「戌」、「亥」の十二支を組み合わせたもので、十干の「干」と十二支の「支」で「干支」となります。それで言うと、今年 2021 年は、先に言いましたように、「辛丑」となります。ちなみに、西暦を 12 で割って 5 余る年が、丑年です。

さて、今年はわがクラブにとって 50 周年という特別な年です。来る 22 日には、創立記念例会となります。尾張旭ロータリークラブの創立は、昭和 46(1971)年 1 月 22 日第 1 回目の例会が開かれました。昨年 7 月 10 日の会長挨拶で提案させていただきましたが、その日に最も近い例会を「尾張旭ロータリークラブ設立記念例会」として、これからも顕彰していくことを提案したいと思います。ただ、本日もそうですが、暮れから食事の提供を中止しているところ、愛知県も大村知事が政府に緊急事態宣言の発出を要求するというような報道もあり、22 日の例会を開くことができるかを検討しなければならぬ状況です。これについては本日の理事会で理事役員の皆さんのご意見をお聞きしたいと思っています。さらに、今年の最大のイベントは、5 月 15 日の 50 周年記念式典です。箕輪準備委員長を中心に、それぞれのパートに分かれて準備が着々と進行しています。この点についての不安はないのですが、問題は、新型コロナウイルスの蔓延状況です。1 都 3 県は、8 日から再び、緊急事態宣言を発しました。これがどれだけの効果があるかは不確定だと思います。

この点が、今年最大のイベントは、5 月 15 日の 50 周年記念式典です。箕輪準備委員長を中心に、それぞれのパートに分かれて準備が着々と進行しています。この点についての不安はないのですが、問題は、新型コロナウイルスの蔓延状況です。1 都 3 県は、8 日から再び、緊急事態宣言を発しました。これがどれだけの効果があるかは不確定だと思います。

これがどれだけの効果があるかは不確定だと思います。

職業奉仕月間

	1月29日(金)	2月5日(金)	2月12日(金)	2月19日(金)
例会予定	休会 定款により休会	卓話担当者:谷口 亜弥さん 卓話者: // 演題:「発達障がいってなに？」	卓話担当者:菊田 利昭君 卓話者: // 演題:「相続法改正について」	休会 定款により休会

ですが、とにかく今抑え込まないと、安心して記念式典を開催することが難しくなるかもしれません。東京オリンピックの開催も怪しくなります。

一方、2月下旬には、医療従事者や高齢者からワクチンの接種が始まるということ、菅首相も年頭の挨拶で言われました。後は、インフルエンザのように有効な治療薬の開発を待つばかりです。とにかく、自分が感染源になることだけは避けたいといけません。私たち一人ひとりの行動がこのコロナ禍の収束に繋がると思います。「自粛慣れ」が言われる昨今、もう一度気を引き締めましょう。本年もよろしくお願いいたします。

幹事報告

・1/7(木)第2次 2021年度米山奨学生選考会
於ガバナー事務所 山田地区米山記念奨学
委員長 出席

本日の会合：第8回理事役員会 於尾張旭市商工会
館内 第1会議室 13:40～

【 回覧資料 】

- ・第44回なわとび大会中止のお知らせ
- ・2760地区テレビジョン(ライブ配信)のお知らせ

おめでとう



○結婚記念日祝福

1月15日

菊田 利昭君

○誕生日祝福

1月1日

井田 武憲君

1月4日	舟橋 龍秀君	ご夫人	淑恵様
1月10日	舟橋 龍秀君		
1月23日	中森 正裕君	ご夫人	美和様
1月26日	古橋エツ子さん		
1月29日	菊田 利昭君	ご夫人	安子様
1月30日	熊澤 功君	ご夫人	真珠美様

ニコボックス

○新年初例会を御祝いして。出席者全員

○明けましておめでとうございます。今年もよろしく
お願いします。舟橋 龍秀君、松永 洋子さん

○妻の誕生日を祝っていただき。

舟橋 龍秀君、菊田 利昭君、熊澤 功君
中森 正裕君

○誕生日を祝っていただき。舟橋 龍秀君

○78才になりました。健康な体のつもり？親に感謝
です。井田 武憲君

○田中さんの卓話を楽しみにしております。

飯田 幸雄君、加藤 清久君

○年賀状をありがとうございました。本年もどうぞ
よろしくお願いします。加藤 清久君

○本日卓話をさせていただきます。緊張しておりますが、
宜しくお願いします。田中 祐子さん

○本日ゲストの森友子さん、歓迎いたします。

飯田 幸雄君、谷口 亜弥さん、山田 直樹君

○新しい年を迎えまして。今年もよろしく。

古橋 裕志君

委嘱状伝達



山田 直樹君へ 2021年度米山記念奨学生面接官委嘱状を伝達いたしました。

第8回理事役員会

日時：2021年1月8日(金) 13:40～

場所：尾張旭市商工会館内 第1会議室

報告事項：1) 会長からの報告(舟橋会長)

- ・第44回なわとび大会中止の為、メダル作成がキャンセルとなりました。

- 2) 12月度会計報告(金森会計委員長)
・承認された。

協議事項 1) 令和3年城山公園さくらまつり協賛
について
(熊澤公共イメージ向上委員長)
・例年通り協賛する事で承認された。

- 2) 第17回あさひ健康フェスタ参加に
ついて(桜井公共イメージ向上委員)
・今回は見送りとさせて頂きました。

- 3) 今後の例会食事提供について
(松永幹事)
・再開となったが、柔軟に対応する。

- 4) 2月12日セミナー例会・2月20日
IM中止のため例会对応について
(松永幹事)
・セミナー例会中止し、菊田君が卓話
担当者となる。IM中止により19日
は休会とする。

- 5) 地区大会バスについて(松永幹事)
・KRBトラベルにてバスの予約する。

- 6) 宋さん博士号お祝いについて
(松永幹事)
・尾張旭 RC として御祝いを贈る事で
了承。

- 7) その他の件
・50周年記念品について(西尾部会長)
原案通りで承認された。

卓話



「生涯現役を叶える為に、
今日からできる体力メン
テナンス」 田中 祐子

身体とこころを健やかに保
つ”自律神経”



体力メンテナ
ンスのポイントは、①
適度に息は上がる
がニコニコペース
をキープ②全身運
動で筋力 UP 運動

&脳トレ(コグニサイズ)で身体機能 UP・認知症
予防③リズム運動でストレスケア④五感を使うこ
とで脳活性⑤運動後は呼吸をゆったりと

体力メンテナンスの効果は、①体力・気力の UP
②自律神経が整う③コーピング・ストレスマネジメ
ント④免疫力 UP⑤脳活性(クリエイティブで効率
の良い仕事)⑥コミュニケーション能力 UP⑦筋力
UP、介護予防⑧ホルモンバランスを整える

ご自身の健康維持、ご家族の健康増進、会社の健
康経営、従業員のメンタルヘルスのご依頼お待ちし
ております！